

**Contacts :**  
Université de Poitiers - Faculté des Sciences  
du Sport - Service professionnalisation  
8 allée Jean Monnet - Bât. C6 TSA 31113  
86073 Poitiers Cedex 9  
professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr  
Tél. : 05 49 36 22 97  
Nicolas.epinoux@univ-poitiers.fr



Un Diplôme Universitaire qui a  
pour but d'acquérir des connaissances  
complémentaires.

Un D.U. n'est pas un Diplôme National inscrit au RNCP

" Un nombre minimum de participants  
est requis pour l'ouverture de ce  
Diplôme Universitaire "

**Service Scolarité :**  
scolarité.scsport@univ-poitiers.fr  
Tél. : 05 49 45 33 94

Suivez notre actualité sur notre site  
Internet et Facebook :  
<http://fss.univ-poitiers.fr/formations/>  
<https://www.facebook.com/FSSPoitiers/>

## DIPLÔME UNIVERSITAIRE PRÉPARATION MENTALE INTÉGRÉE

Un diplôme co géré  
par R.HOMAT et N.EPINOUX



FORMATION CONTINUE  
FORMATION INITIALE



<http://fss.univ-poitiers.fr>



"Des savoirs & des talents"



## OBJECTIFS

La formation a pour objectif principal de réunir des compétences professionnelles et universitaires au service d'une construction lucide d'outils à intégrer dans la pratique des entraîneurs, managers et des enseignants. Cette formation propose une approche intégrative de la préparation mentale positionnée dans une vision heuristique de la performance. L'approche par compétences proposée cherche à dépasser la segmentation théorique isolant la préparation mentale pour l'inclure dans une vision complexe des conduites motrices, des interactions sociales et de la performance. L'équipe pédagogique s'engage dans une démarche basée sur des méthodes pédagogiques interactives demandant à chaque participant un engagement émotionnel et cognitif important. L'ambition est de construire par l'action sa posture et ses outils pour la performance en entreprise, dans le monde du sport ou de l'enseignement.

## MATIÈRES ENSEIGNÉES / PROGRAMME

**UE 1 :** Cadre professionnel de la PMI

**UE 2 :** Complexité de la performance (psychosociologie, physiologie, neurosciences, micronutrition et modélisation)

**UE 3 :** Carrefours théorie pratiques (Intervention directe auprès du sportif, Intervention indirecte par le groupe, l'entraîneur, études de cas)

**UE 4 :** les outils d'intervention (Pilates, Yoga et conscience du mouvement, méditation, Sophrologie, préparation cognitive, expression scénique, équitaïching,...)



## RYTHME DE LA FORMATION

128 heures

4 rassemblements (de 3 à 5 jours consécutifs)

Lieu : centre universitaire de la Charente La Croix du milieu  
16400 La Couronne

## CONDITIONS D'ADMISSION / ACCÈS À LA FORMATION

- Etre titulaire d'une licence STAPS ou d'un autre diplôme de 1er cycle jugé équivalent.
- Entraîneur-neuse (DE,DES).
- Professions médicales et paramédicales.
- Educateur/trice sportive (BP, BE) avec un dossier de VAPP.



## VAPP ?

Si vous n'avez pas les prérequis pour intégrer ce D.U., il est possible de candidater dans le cadre d'une Validation des Acquis Professionnels et Personnels (décret de 1985).

Informations complémentaires : service Professionnalisation de la  
Faculté des Sciences du Sport de Poitiers : 05 49 45 33 43 ou  
professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr

## COÛT DE LA FORMATION POUR L'ANNÉE UNIVERSITAIRE 2018/2019

- Formation continue financée par un tiers :  
4250€ (4000€ coût de formation + 250€ droits universitaires)

- Formation continue auto-financée :  
2550€ (2300€ coût de formation + 250€ droits universitaires).

- Formation initiale, poursuite d'études :  
1250€ (1000€ coût de formation + 250€ droits universitaires) +90€ de CVEC selon statut de l'étudiant.

- VAPP :  
120€.

Possibilité de prise en charge par votre entreprise ou votre OPCA :

Renseignez-vous auprès de votre entreprise sur les modalités de prise en charge de la formation et/ou auprès de votre OPCA. Si l'OPCA accepte de financer la formation, il peut rembourser l'entreprise ou directement procéder au paiement auprès de l'Université de Poitiers.